

SESSIONE 2 – DELIZIARSI IN DIO

Cinque cose che i discepoli che si deliziano in Dio fanno costantemente

ARGOMENTO PER ROMPERE IL GHIACCIO:

Condividi tre tratti caratteriali del coniuge o del migliore amico che apprezzi molto con la persona seduta accanto.

Le caratteristiche che hai condiviso del tuo coniuge o amico sono ciò che ti ha portato ad una stretta relazione con loro. Dio desidera avere una relazione intima con noi - e questo richiede la nostra partecipazione.

COSA SIGNIFICA “DELIZIARSI” NEL SIGNORE?

Salmo 37:4 dice: “Trova la tua gioia nel SIGNORE, ed egli appagherà i desideri del tuo cuore.”

Quando cerchiamo prima il regno e la sua giustizia (Matteo 6:33), i nostri desideri cominciano ad allinearsi con i Suoi e abbiamo la pace di Dio, che supera ogni intelligenza (Filippesi 4:7). Questo significa “deliziarsi” nel Signore! Imparerai di più su questo mentre completerai i compiti per questa settimana.

RIPASSO DELLO STUDIO INDIVIDUALE

Condividi la tua breve testimonianza con la persona seduta accanto. Quindi il tuo partner ti darà alcuni feedback e ti farà alcune domande su come e perché hai deciso di seguire Gesù. Poi invertite i ruoli.

SESSIONE 2 VIDEO E RIPASSO

(Riproduci il video della Sessione n. 2 e ripassa i punti sottostanti. (16 minuti)

- Ed erano perseveranti nell'ascoltare l'insegnamento degli apostoli e nella comunione fraterna, nel rompere il pane e nelle preghiere. 43 Ognuno era preso da timore; e molti prodigi e segni erano fatti dagli apostoli. 44 Tutti quelli che credevano stavano insieme e avevano ogni cosa in comune; Atti 2:42-44
- E ogni giorno andavano assidui e concordi al tempio, rompevano il pane nelle case e prendevano il loro cibo insieme, con gioia e semplicità di cuore, 47 lodando Dio e godendo il favore di tutto il popolo. Il Signore aggiungeva al loro numero ogni giorno quelli che venivano salvati. Atti 2:46-47
- Cosa fanno i discepoli che si deliziano in Dio?
- Ogni scrittura è ispirata da Dio e utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona. 2 Timoteo 3:16-17
- L'A.B.C. per un momento di riflessione. A - B - C -

Comunicare attraverso la preghiera

- Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiera e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. Filippesi 4:6-7 (Altri versi che puoi legger sulla preghiera: Mt 6:5-13; Ef 6:18-20; 1 Ts 5:16-17; 1 Gv 5:14-15)
- “Lo Spirito stesso attesta insieme con il nostro spirito che siamo figli di Dio.” Romani 8:16

Prega dicendo il nome della persona per cui preghi

- Io sono la vite, voi siete i tralci. Colui che dimora in me e nel quale io dimoro, porta molto frutto; perché senza di me non potete fare nulla. Giovanni 15:5
- In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto, così sarete miei discepoli. Giovanni 15:8
- Prega per il perduto dicendo il suo nome
- L'evangelizzazione è relazionale!

Il video della sessione 2 ha esplorato come possiamo avere una relazione più profonda e intima con Dio. Atti 2:42-47 è un grande esempio di persone che si deliziano in Dio. Leggi Atti 2:42-47!

PREGARE PER IL PERDUTO INDICANDO IL SUO NOME

Il video di oggi afferma che l'evangelizzazione è relazionale e quanto sia importante pregare per i perduti nominandoli. Pensa dove Dio ti ha messo. Dove interagisci regolarmente con le persone? Potrebbe essere al bar, in un club che frequenti, dai tuoi vicini, nel tuo posto di lavoro, ecc. Successivamente pensa alle persone con cui interagisci spesso in queste situazioni. Conosci qualcuno in ogni ambiente che ha bisogno di conoscere Gesù? Prenditi qualche minuto per scrivere cinque posti in cui Dio ti ha messo e per ognuno di essi una persona che ha bisogno di conoscere Gesù. Impegnati a pregare per la loro salvezza indicando il loro nome.

Posto	Persona
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____

STUDIO INDIVIDUALE

Durante il tuo periodo di studio individuale di questa settimana ti verrà chiesto di pregare per le persone nella tua lista e di annotare qualsiasi cosa che il Signore potrebbe rivelarti. Inoltre puoi completare una valutazione spirituale personale il giorno 1. Questo ti aiuterà a valutare il suo cammino con il Signore.

RICHIESTE DI PREGHIERA

PREPARARSI PER LA SESSIONE 3:

Completa il tuo studio individuale di 5 giorni. Trova un versetto da memorizzare nel primo giorno del tuo studio. Prega per i non credenti della tua lista. Annota quotidianamente ciò che Dio ti rivela durante il tuo studio personale, prenditi un momento di riflessione e sii aperto a condividere qualcosa con il gruppo la settimana seguente. Guarda il video per Sessione 3 (18 minuti).

STUDIO INDIVIDUALE DI 5 GIORNI

Questa settimana ti concentrerai sulla tua relazione con Dio. Speriamo che ne trarrai vantaggio e che esperimenterai una piacevole settimana camminando e parlando con il tuo Salvatore.

GIORNO 1: Cinque cose che i discepoli che si deliziano in Dio fanno costantemente

Ti stai deliziando in Dio? Utilizza questa valutazione spirituale personale per determinare come lo stai facendo. Datti un punteggio da 0 a 4 per ogni affermazione. (Adattato da Support Raising Solutions Bootcamp)

MAI - 0 RARAMENTE - 1 OCCASIONALMENTE - 2 SPESSO - 3 SEMPRE - 4

1. DIMORARE IN CRISTO (Matteo 6:25-34; Giovanni 14:27,15:4-8)

- ___ La pace, la contentezza e la gioia caratterizzano la mia vita piuttosto che la preoccupazione e l'ansia.
- ___ Sto portando molti frutti per la gloria di mio Padre e mi delizio nella mia camminata con Gesù.

2. LA PAROLA (2 Timoteo 3:16; Giosuè 1:8)

- ___ Leggo e studio regolarmente la mia Bibbia.
- ___ Posso rispondere a domande sulla vita e sulla fede da una prospettiva biblica.

3. LA PREGHIERA (Giovanni 15:7; Filippesi 4:6-7)

- ___ Le mie preghiere si focalizzano sulla scoperta della volontà di Dio e lo lodano più che esprimere i miei bisogni.
- ___ Mi prendo del tempo per pregare ogni giorno e prego regolarmente con gli altri.

4. LA COMUNIONE (Matteo 18:20; Ebrei 10:24-25)

- ___ Permetto ad altri cristiani di ritenermi responsabile della crescita spirituale.
- ___ Ammetto i miei errori nelle relazioni e cerco umilmente il perdono da chi ho ferito.

5. DICHIARARE IL VANGELO (Matteo 4:19; Romani 1:16)

- ___ Prego regolarmente per i non credenti che conosco e condivido la mia fede.
- ___ Mantengo intenzionalmente relazioni con i non credenti per condividere il Vangelo.

PUNTEGGIO TOTALE A PARTIRE DALL'ALTO:

___ DIMORATE IN CRISTO (Matteo 6:25-34; Giovanni 14:27,15:4-8)

___ LA PAROLA (2 Timoteo 3:16; Giosuè 1:8)

___ LA PREGHIERA (Giovanni 15:7; Filippesi 4:6-7)

___ LA COMUNIONE (Matteo 18:20; Ebrei 10:24-25)

___ DICHIARANDO IL VANGELO (Matteo 4:19; Romani 1:16)

- Lodate Dio per i punti di forza!
- Prega per i punti di debolezza! Leggi i versi delle Scritture sopra citate accanto a ciascuna categoria. Considera di memorizzare un versetto in punto di debolezza. Scrivi quel versetto sulle righe qui sotto.
- Trascorri del tempo pregando per le persone nella tua lista per nome, chiedendo al Signore il Suo aiuto nei tuoi punti di debolezza e annota qualsiasi rivelazione.

LA MIA RIVELAZIONE DELLA PREGHIERA: _____

GIORNO 2: Gli A.B.C. di un momento di riflessione. (Ascoltare, Bibbia, Comunicare)

- **Ascolta:** Permetti a Dio di insegnarti dalla Sua parola e attraverso la preghiera! Ascolta la voce ancora piccola che ti parla attraverso lo Spirito Santo. 1 Re 19:12 dice, "E, dopo il terremoto, un fuoco; ma il Signore non era nel fuoco. E, dopo il fuoco, un mormorio di vento leggero." Luca 11: 9, "Io altresì vi dico: chiedete con perseveranza, e vi sarà dato; cercate senza stancarvi, e troverete; bussate ripetutamente, e vi sarà aperto." Salmo 119: 18 dice: "Apri i miei occhi, e contemplerò le meraviglie della tua legge." Non è questo ciò che tutti desideriamo: comprendere la gloria di Sua Maestà, conoscere la Sua volontà, capire le profondità della Sua persona? Sì! Questo e molto altro!
- **Bibbia:** Leggi le Scritture ogni giorno. 2 Timoteo 3:16-17 dice, "Ogni Scrittura è ispirata da Dio e utile a insegnare, a riprendere, a correggere, ad educare alla giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona. Possiamo essere equipaggiati solo dalla lettura quotidiana della Sua parola e pregare per la Sua saggezza.
- **Comunica:** con Dio attraverso la preghiera. Deuteronomio 30:20 dice, "amando il SIGNORE, il tuo Dio, ubbidendo alla sua voce e tenendoti stretto a lui,..." Isaia 30:21 dice, "Quando andrete a destra o quando andrete a sinistra, le tue orecchie udranno dietro a te una voce che dirà: «Questa è la via; camminate per essa!»

Leggere le Scritture

Quando leggi le Scritture aspettati di imparare qualcosa di cui hai bisogno: **Sapere, Smettere, Cambiare e/o Fare**. Per esempio:

- L'insegnamento mi dice cosa devo **sapere**.
- Il rimprovero mi dice cosa ho bisogno di **smettere**.
- La correzione mi dice cosa devo **cambiare**.
- L'allenamento nella giustizia mi dice cosa devo **fare**.

Avere un piano quotidiano:

1. Seleziona un libro, un capitolo o un passaggio da leggere ogni giorno nella tua Bibbia.
2. Leggi, sottolinea e nota quale è la verità di Dio che ti colpisce. (Salmi 139:23-24)
3. Scrivi un versetto su un foglio 3x5 e annotaci cosa devi sapere, smettere, cambiare e/o fare.
4. Memorizza il versetto sul foglio 3x5. (Salmi 119:9, 11)
5. Medita sul versetto durante il giorno. (Salmi 1:2-3)
6. Rivedi regolarmente i tuoi fogli. (Giosuè 1:8)

Prenditi del tempo oggi per seguire gli A.B.C. di un momento di riflessione. Usa il piano quotidiano sopra citato e impegnati affinché diventi un'abitudine. Dicono che ci vogliono 21 giorni per creare un'abitudine. Quindi ti sfidiamo a provarlo per i prossimi 21 giorni. Mentre comunichi con Dio attraverso la preghiera, ricorda di pregare per le persone nella tua lista chiamandole per nome e annota eventuali rivelazioni.

LA MIA RIVELAZIONE DELLA PREGHIERA: _____

GIORNO 3: Pregare con un partner.

Gesù spesso pregava con i suoi discepoli. Paolo scrisse: "Dedicatevi alla preghiera, essendo vigili e grati" (Colossesi 4: 2). La preghiera è la nostra opportunità per connettersi con Dio, il nostro Creatore. È un privilegio meraviglioso avvicinarsi a Lui insieme ad un'altra persona, specialmente come coppia. Eppure la maggior parte delle coppie non prega regolarmente insieme (Ecclesiaste 4: 9-12; 1 Pietro 3: 7). Quando preghi in coppia non solo comunichi con Dio, ma anche l'uno con l'altro. Puoi imparare così tanto l'uno dall'altro condividendo le richieste di preghiera e ascoltando l'altro pregare. Se non sei sposato incontrati regolarmente con un partner affidabile per esortarvi a vicenda nel vostro percorso e per pregare insieme (Ebrei 10: 24-25).

Elenca le persone per cui devi pregare. Trascorri del tempo oggi pregando per le persone nella tua lista dicendo il loro nome. Ricorda di includere le cinque persone per cui stai pregando per la salvezza. Annota qualsiasi rivelazione qui di seguito. Chiedi al tuo coniuge o partner affidabile pregare con te, se possibile.

LA MIA RIVELAZIONE DELLA PREGHIERA: _____

GIORNO 4: Pregare con altri credenti.

Di tutte le attività a cui viene chiamata la chiesa, la preghiera è la più importante (Isaia 56: 7; Matteo 21:13; Marco 11:17; Luca 19:46). La chiave per costruire una chiesa che prega è quella di costruire persone che pregano. La preghiera è stata una componente fondamentale della vita e del culto cristiano fin da quando i discepoli chiedevano a Gesù: "Signore, **in**segnaci a pregare". Mentre percorrerai il percorso della preghiera da solo e quello della preghiera con un partner, sarai preparato equipaggiato per percorrere la strada con tre o più (Matteo 18:19; Atti 1: 8, 12-14). In Isaia 56: 7, Dio dice che la Sua "casa" sarà conosciuta come una "casa di preghiera". Essere una casa di preghiera è più che semplicemente credere alla preghiera o interessarsi ad essa. Essere una casa di preghiera significa che il marchio identificativo primario della chiesa è la preghiera. Richard Foster scrisse: "Mi piacerebbe vedere le nostre chiese diventare case di preghiera. So che piacerebbe anche a te. Tuttavia troppo spesso sono luoghi per tutto e per qualsiasi cosa, tranne che per la preghiera. " Ecco un suggerimento su come puoi pregare per i ministeri della chiesa, per i suoi membri e per le persone non salvate.

- Domenica - Servi del Signore. Prega per i diversi leader spirituali della chiesa di Dio.
- Lunedì - Missionari. Prega per i missionari chiamandoli per nome e per il tuo sostegno alla chiesa.
- Martedì - I non credenti. Prega per la salvezza di coloro che non credono chiamandoli per nome.
- Mercoledì - Gli operai della messe. Prega che il Signore innalzi gli operai della messe.
- Giovedì - Il corpo di Cristo. Prega per quelli della tua famiglia di chiesa.
- Venerdì - famiglia. Prega per la tua famiglia e per i parenti.
- Sabato - Servitori del governo. Prega per coloro che governano (1 Timoteo 2: 1-8)

Oggi trascorri del tempo a pregare per una delle sette aree sopra elencate. Se puoi pregare con gli altri, per favore fallo. Inoltre trascorri del tempo oggi pregando per le persone nella tua lista chiamandole per nome e annota eventuali rivelazioni. Chiedi al tuo coniuge o al tuo partner fidato di pregare con te, se possibile.

LA MIA RIVELAZIONE DELLA PREGHIERA: _____

GIORNO 5: Mettere tutto insieme!

Ti abbiamo sfidato e forse ti abbiamo allungato questa settimana per approfondire la tua relazione con il nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo. Preghiamo che sia stata una buona settimana di crescita per te. Come ha menzionato Jim nella Sessione 1, molto probabilmente non "dichiareremo mai il Vangelo" fino a che non siamo "deliziati in Dio ". Questa è la nostra preghiera per ognuno di voi. Man mano che ti innamori di più del Salvatore, diventerai più innamorato del Suo popolo, "non volendo che qualcuno perisca, ma che tutti giungano al ravvedimento". (2 Pietro 3: 9).

Trascorri del tempo oggi meditando i versetti delle Scritture che auspicabilmente ti sei impegnato a memorizzare il giorno 1. Prega per le persone nella tua lista e chiedi al Signore di aprire le porte agli appuntamenti divini per "Dichiarare il Vangelo" con loro. Usa questa giornata per riassumere le cose che il Signore ti ha rivelato questa settimana durante il tuo tempo di preghiera e della lettura delle Scritture. Sii aperto a condividerlo con gli altri alla prossima sessione.

GLI APPRENDIMENTI FONDAMENTALI DI QUESTA SETTIMANA

Sulla linea sotto scrivi tutti gli impegni che hai adempiuto questa settimana al Signore in relazione alla tua personale valutazione spirituale: rimanere in Cristo, la Parola, la preghiera, la comunione, la dichiarazione del Vangelo.

Guarda il video della Sessione n. 3 (18 minuti).